**Meno:**

**Rodinný stav:**

**Národnosť:**

**Náboženské vierovyznanie:**

**Mapa sociálnych kontaktov.**

**Rodinní príslušníci**

**Rodičia:**

**Manžel/manželka:**

**Deti:**

................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Vnuci:**

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Širšia rodina:**

................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Susedia:**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Priatelia:**

....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Kto ma môže navštevovať:** ................................................................................................................................................

**Kto ma nesmie navštevovať**: ..............................................................................................................................................

**Môj životný príbeh:**

|  |
| --- |
| Dátum narodenia  V akej rodine som sa narodil/a, mená rodičov, koľko mali rodičia rokov, keď som došiel na svet, koľké v poradí som sa narodil/a, deti predo mnou a za mnou, bol veľký vekový rozdiel? Považoval/a som niektorého súrodenca za náhradných rodičov? S ktorým súrodencom najbližší vzťah, udržiavam s nimi kontakty, kde sú roztrúsený dnes? |
| Škola, vyučenie: |
| Priebeh zamestnaní, posledné zamestnanie: |
| Môj životný partner / kedy som sa vydávala/ženil, Koľko som mal/a v vtedy rokov, o koľko je starší môj partner, kde sme bývali, aké boli naše spoločné záujmy. V prípade ak ste sa rozviedli, alebo ste vdova/vdovec uveďte prosím aj rok kedy sa to stalo, ako ste to prežívali, kto vám vtedy najviac pomohol. |

|  |
| --- |
| Moje deti- kedy sa narodili, bol/a som mladá mama/otec, mená detí, v akom poradí sa narodili, po koľkých rokoch, aký je medzi nimi rozdiel. |
| Deti dnes.. kde bývajú, udržiavame kontakty, mám aj vnúčatá? |
| Moje záľuby kedysi: |
| Moje záľuby dnes? |
| Anamnéza vzniku sociálneho problému: čo predchádzalo tomu, že som začal/a uvažovať o poskytnutí soc. služ. |
| Moje osobné ciele, priania, túžby: |

|  |  |
| --- | --- |
| Aký ste tip človeka: introvert, extrovert |  |
| Ako si prajete oslovovať |  |
| Zvyklosti |  |
| Kedy ráno vstávate? |  |
| Čo zvyknete jedávať a piť na raňajky? |  |
| Čo zvyknete robiť doobeda? |  |
| O koľkej obedujete? |  |
| Pospíte si aj počas dňa? |  |
| O koľkej večeriate? |  |
| O koľkej idete spať ? |  |
| Zvyknete v noci niečo jesť alebo piť? |  |
| V akej polohe najradšej spíte? |  |
| Čím sa najradšej prikrívate? |  |
| Máte rád/a dotyky? |  |
| Stravovanie |  |
| Aké sú vaše najobľúbenejšie jedlá a nápoje ? |  |
| Koľko krát denne jedávate? |  |
| Aké jedlá a nápoje nemáte rád? |  |
| Máte rád/a kávu, koľko ich denne vypijete? |  |
| Máte rád/a sladkosti ?Aké? |  |
| Máte rád/a jogurty? Aké? |  |
| Máte rád/a ovocie ? Aké? |  |
| Hygiena |  |
| Uprednostňujete kúpanie alebo sprchovanie? |  |
| Máte obľúbený šampón? Aký? |  |
| Máte obrúbenú telovú kozmetiku? Akú? |  |
| Ak sa holíte, používate vodu po holení? Akú? |  |
| Farbíte si vlasy? |  |
| Voľný čas |  |
| Ste veriaci, akého vierovyznania? |  |
| Chodíte do kostola? |  |
| Rád/a čítate? |  |
| Máte rád/a zvuky/rádio , TV? |  |
| Chodíte na prechádzky? |  |

**Vypracoval**............. **Dátum:.**